

## Comparacion de Precios Finlandia - Espana 2013

| Productos de primera necesidad/básicos | Productos de primera necesidad/básicos                        | Precio Finlandia | Precio España | Diferencia % |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|
| Producto (Suomi)                       | Producto (Español)                                            |                  |               |              |
| Rapsiöljy                              | Aceite de girasol                                             | 2.57             | 1.28          | 201%         |
| Oliviöljy Kylmäpuristett               | Aceite de Oliva                                               | 5.49             | 2.95          | 186%         |
| Wanhan Ajan Sokerimunkki               | Azúcar                                                        | 1.64             | 0.91          | 180%         |
| Terttutomaatti                         | Tomates (Importados de España)                                | 3.25 € / Kg      | 2.00 € / Kg   | 162%         |
| Basmati & thairisi                     | Arroz (basmati)                                               | 2.99             | 2.04          | 147%         |
| Simpukkamakaroni                       | Pasta (macarrones)                                            | 1.29             | 0.99          | 130%         |
| Ruokakerma 15%                         | Nata para cocinar 15%                                         | 0.99             | 0.45          | 220%         |
| All Bran FL Regular                    | Cereales All bran de avena                                    | 3.49             | 1.49          | 234%         |
| Isot kananmunat                        | Huevos (12 huevos grandes XL)                                 | 2.52             | 2.29          | 110%         |
| Peruna Yleis Pesty                     | Patatas                                                       | 0.99 € / Kg      | 0.99 € / Kg   | 0%           |
| Kevytmaito                             | Leche (250 ml)                                                | 2.76             | 0.93          | 297%         |
| Pantonki baguette                      | Barra de pan baguette                                         | 1.07             | 0.45          | 238%         |
| Paahto Taysjyva                        | Pan de molde                                                  | 2.35             | 1.25          | 188%         |
| Luomu moniviljaleipä viip              | Pan integral con pepitas a rebanadas                          | 2.6              | 1.39          | 187%         |
| Kasvisrasvavalevite laktoos            | Mantequilla                                                   | 2.69             | 1.4           | 192%         |
| <b>Carnes</b>                          | <b>Carnes</b>                                                 |                  |               |              |
| Reisikoipi                             | Pollo                                                         | 3.79 € / Kg      | 4.45 € / Kg   | - 15%        |
| Broilerin ohutleike                    | Pechuga de pollo                                              | 11.59 € / Kg     | 5.80 € / Kg   | 200%         |
| Naudan Jauheliha 17%                   | Carne picada (Marca rainbow, Marca Atria es el doble de cara) | 3.75             | 2.5           | 150%         |
| Sika-Nauta Jauheliha 23%               | Pack de lonchas de jamón york                                 | 2.75             | 1.65          | 167%         |
| Suomalainen Pekoni                     | Bacon de Finlandia                                            | 1.89             | 1.49          | 127%         |
| <b>Frutas y verduras</b>               | <b>Frutas y verduras</b>                                      |                  |               |              |
| Vihreita papuja paloina                | Judias congeladas                                             | 0.99             | 1             | - 1 %        |
| Sipulipussi                            | Cebolla                                                       | 1.75 € / Kg      | 0.50 € / Kg   | 350%         |
| Herkkusieni                            | Champinones                                                   | 13.75 € / Kg     | 3.20 € / Kg   | 429%         |
| Sitruuna                               | Limon                                                         | 2.65 € / Kg      | 1.30 € / Kg   | 203%         |
| Omena royal                            | Manzana royal (roja)                                          | 2.39 € / Kg      | 1.85 € / Kg   | 129%         |
| Omena granny                           | Manzana verde                                                 | 2.89 € / Kg      | 1.75 € / Kg   | 165%         |
| Kurkku                                 | Pepino                                                        | 2.35 € / Kg      | 1.35 € / Kg   | 174%         |
| Banaani Chiquita                       | Bananas marca Chiquita                                        | 1.79 € / Kg      | 1.59 € / Kg   | 12%          |
| Rainbow Paprika mix                    | Pimientos rainbow (la marca cara cuesta 7.20 € / Kg)          | 5.40 € / Kg      | 1.99 € / Kg   | 271%         |
| Kesäkurpitsa Vihreä                    | Calabacín verde                                               | 3.09 € / Kg      | 1.15 € / Kg   | 269%         |
| Miniluumutomaattipikari                | Tomates cherry (Importados de España)                         | 2.85             | 0.99          | 288%         |
| Kiivi Vihreä Haywaard                  | Kiwis                                                         | 3.39 € / Kg      | 1.79 € / Kg   | 189%         |
| Luumutomaattirasia                     | Caja de tomates estilo ciruela (parecidos a tomates cherry)   | 1.69             | 1.1           | 154%         |
| Ruokkusalaati                          | Lechuga (iceberg)                                             | 1.25             | 0.85          | 147%         |
| Valkosipuli                            | Ajo                                                           | 5.99 € / Kg      | 4.98 € / Kg   | 20%          |
| Porkkanapussi                          | Zanahorias (Las caras cuestan 3.18 € / Kg)                    | 1.15 € / Kg      | 0.68 € / Kg   | 169%         |
| Päärynä Conference                     | Pera común                                                    | 3.15 € / Kg      | 1.65          | 190%         |

|                                                                                                                                                                                       |                                                           |              |             |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|-------------|--------|
| Appelsiini Valencia                                                                                                                                                                   | Naranja de Valencia                                       | 1.79 € / Kg  | 0.59 € / Kg | 303%   |
| <b>Charcuteria</b>                                                                                                                                                                    | <b>Charcuteria</b>                                        |              |             |        |
| Fetajuustokolmio Pasteija                                                                                                                                                             | Queso de feta                                             | 1.49         | 2.99        | - 51 % |
| Mozzarella                                                                                                                                                                            | Mozzarella                                                | 1.45         | 0.88        | 165%   |
| Valkohomejuusto                                                                                                                                                                       | Queso blanco de oveja                                     | 3.35         | 2.93        | 114%   |
| Vuohenjuustoviipale                                                                                                                                                                   | Queso de cabra a rebanadas                                | 3.75         | 2.49        | 151%   |
| Loumu Kurkku                                                                                                                                                                          | Paquete de lonchas de pollo                               | 1.99         | 1.99        | 0%     |
| <b>Otros productos</b>                                                                                                                                                                | <b>Otros productos</b>                                    |              |             |        |
| Mustikka / Viljajogurtti jogurtti                                                                                                                                                     | 4 x Yogurt marca Danone                                   | 1.79         | 1.99        | - 10%  |
| Dumle Donut 4 KPL                                                                                                                                                                     | Paquete de 4 donuts marca Dumle                           | 5.6          | 2.35        | 238%   |
| Tortilla nacho cheese                                                                                                                                                                 | Paquete de nachos con aroma de queso                      | 2.98         | 1.3         | 229%   |
| Vihea Kiveton oliivi                                                                                                                                                                  | Olivas (verde sin hueso, bote. El Kg cuesta 12.22 € / Kg) | 12.22 € / Kg | 4.40 € / Kg | 277%   |
| Katkaravut                                                                                                                                                                            | Gambas                                                    | 3.09         | 1.82        | 170%   |
| Karpalo Vanilja Vo-lveli                                                                                                                                                              | Zumo de grosellas (distintos sabores)                     | 2.09         | 1.4         | 149%   |
| Cookies                                                                                                                                                                               | Galletas redondas (pack de 6 galletas)                    | 1.09         | 1.29        | - 16%  |
| Maitosuklaa Voiiksi                                                                                                                                                                   | Galletas cuadradas de chocolate con leche (9 galletas)    | 1.39         | 0.95        | 146%   |
| Pistachios                                                                                                                                                                            | Pistachos                                                 | 3.29         | 2.3         | 143%   |
| Suklainen Täytekeksi                                                                                                                                                                  | Tableta de chocolate                                      | 1.69         | 0.89        | 190%   |
| Lohifile B-Leikkuu                                                                                                                                                                    | Salmón Fresco                                             | 10.90 € / Kg | 6.50 € / Kg | 168%   |
| Korppujauho                                                                                                                                                                           | Pan rallado                                               | 1.17         | 0.88        | 133%   |
| Rypäle-Omenatäysmehi                                                                                                                                                                  | Zumo de Naranja o Uva o Manzana                           | 1.69         | 1.4         | 121%   |
| Pastakastike Tomaatti                                                                                                                                                                 | Tomate frito (bote para pasta, el Kg cuesta 5.88 € / Kg)  | 2.35         | 0.89        | 264%   |
| <b>Productos de higiene o no comestibles</b>                                                                                                                                          | <b>Productos de higiene o no comestibles</b>              |              |             |        |
| Shampoo H&S for men                                                                                                                                                                   | Champú H&S para hombres                                   | 4.25         | 3.25        | 131%   |
| Palmolive                                                                                                                                                                             | Jabon Palmolive (bote pequeno)                            | 1.99         | 1.05        | 190%   |
| Hammastahna Gentle white                                                                                                                                                              | Sensodine efecto blanqueador                              | 3.35         | 3.59        | - 7%   |
| WC-paperi keltainen                                                                                                                                                                   | Papel de váter                                            | 2.95         | 1.95        | 151%   |
| Käsiptyyhe                                                                                                                                                                            | Servilletas                                               | 1.45         | 0.8         | 181%   |
| Muovikassi                                                                                                                                                                            | Bolsa de plástico                                         | 0.19         | 0.05        | 380%   |
| <b>Listado de precios realizado por Borja en el blog <a href="http://buscandoaborja.wordpress.com">http://buscandoaborja.wordpress.com</a></b>                                        |                                                           |              |             |        |
| Para mas informacion sobre Finlandia ver la referencia de Guia de Supervivencia en Finlandia:                                                                                         |                                                           |              |             |        |
| <a href="http://buscandoaborja.wordpress.com/2011/01/27/supervivencia-en-helsinki-finlandia/">http://buscandoaborja.wordpress.com/2011/01/27/supervivencia-en-helsinki-finlandia/</a> |                                                           |              |             |        |